

Dóka Csanád kampányprogram

Tisztelt Hallgatótársak!

Ezúton szeretném kifejezni elhatározásomat, hogy indulok az ÁNTK hallgatói választáson, és bemutatom nektek röviden kampányprogramomat. Úgy gondolom, hogy mindannyian felelősek vagyunk azért, hogy az egyetemi közösségünk fejlődjön, támogatóbb és élménydúsabb legyen. Hiszek abban, hogy a hallgatói képviselő ereje nem csupán a döntésekben rejlik, hanem abban a közösségformáló munkában is, amely a mindennapjainkat jobbá teszi.

Mint az ÁTMA harmadéves hallgatója, az elmúlt években testközelből tapasztaltam meg, hogy mennyire fontosak a közösségi események, a hallgatói kapcsolatok és a közös élmények. Ugyanakkor azt is láttam, hogy bizonyos pontokon van lehetőség fejlesztésre.

Számomra kiemelt jelentőséggel bír, hogy minden évfolyam hallgatója érezze: része a közösségnek, és értékes hozzájárulása lehet mások beilleszkedéséhez, fejlődéséhez. Ezért is fogalmazódott meg bennem ez a program.

Két fő pillérre építem a programomat, amelyek szerintem kézzelfoghatóan hozzájárulhatnak az egyetemi élet minőségéhez és hallgatótársaink jóllétéhez.

1. Felsőéves hallgatók bevonása a gólyatábor mentorprogramjába

Jelenleg a gólyatábor szervezése és mentorálása főként a HÖK és az első éves hallgatók kezében van. Ez természetesen jó lehetőség a fiatalabb hallgatóknak a tapasztalatszerzésre, ugyanakkor fontosnak tartom, hogy a felsőbb évesek is bekapcsolódhassanak.

- A felsőbb éves hallgatók tapasztalatukkal, szélesebb látókörükkel és érettségükkel jelentős segítséget nyújthatnak a gólyáknak.
- Mentorálásuk révén a gólyák nemcsak a kezdeti években járó társaiktól, hanem olyanoktól is kaphatnak tanácsokat, akik már közel vannak a diploma megszerzéséhez és megélték több félévet is az egyetemen.
- Ez a változtatás erősítené a generációk közötti kapcsolatokat, és lehetővé tenné, hogy a gólyatábor valóban az egész közösség közös ünnepévé váljon.

2. Az egyetemi konditerem nyitvatartásának bővítése (8:00–21:00)

A sport és az egészséges életmód kiemelt szerepet játszik a hallgatói jóllétben. Tapasztalatból tudom, hogy a jelenlegi nyitvatartás sokak számára nem teszi lehetővé a rendszeres edzést, hiszen az órarendünk gyakran kiszámíthatatlan, és

sokszor csak később vagy nagyobb szünetekben tudnánk időt szakítani a testmozgásra.

- A hétfőtől csütörtökig reggel 8 és este 9 között tartó nyitvatartás rugalmasabbá tenné a konditerem használatát.
- Ez lehetőséget biztosítana mind a reggeli edzést kedvelőknek, mind azoknak, akik csak este, a tanulás vagy előadások után tudják beiktatni a sportot.
- A változtatás hozzájárulna az egészségesebb életmódhoz, a stressz csökkentéséhez és a közösség erősítéséhez is, hiszen a sport gyakran közösségi élménnyé válik.

Meggyőződésem, hogy ezek a programok valódi értéket hoznak a mindennapjainkba. Nem ígérek elérhetetlen célokat, hanem konkrét, megvalósítható javaslatokat teszek, amelyekhez már most is van támogatás és igény a hallgatók körében.

Arra kérlek benneteket, hogy támogassatok a választáson, és adjatok bizalmat nekem, hogy képviselhessem az érdekeinket. Együtt képesek vagyunk olyan változtatásokra, amelyek mindenki számára előnyösek lesznek.

Köszönöm a figyelmeteket és a támogatásokat!

Dóka Csanád